

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа спортивно-оздоровительного центра»
Усть-Кутского муниципального образования

Принято
Педагогический совет
МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО
Протокол № _____
« 06 » _____ 2023г.



Утверждено
Директор МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО
В.А. Желонкин
_____ 2023

ПОЛОЖЕНИЕ
О режиме занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования
«Спортивная школа спортивно-оздоровительного центра»
Усть-Кутского муниципального образования.

2023г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 23 сентября 2021 г. № 728 «Об утверждении федеральных государственных требований к предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 апреля 2014 года № 279; постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; уставом Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа спортивно-оздоровительного центра» Усть-Кутского муниципального образования.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа спортивно-оздоровительного центра» Усть-Кутского муниципального образования (далее – МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО).

2. Требования к организации и осуществлению образовательной деятельности

2.1. В МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО работают отделения, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта:

- Бокс
- Кикбоксинг
- Баскетбол
- Гиревой спорт
- Вольная борьба
- Волейбол
- Дзюдо
- Самбо
- Лыжные гонки
- Настольный теннис
- Плавание
- Художественная гимнастика
- Тайский бокс
- Футбол
- Хоккей с мячом

2.2. В МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО реализуются дополнительные общеобразовательные программы – дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта; дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

3. Режим учебно-тренировочных занятий

3.1 Учреждение обеспечивает непрерывный учебно-учебно-тренировочный процесс в течение календарного года

3.2 При реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта, дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

могут использоваться следующие формы организации учебно-тренировочного процесса:

- учебно-тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом вида спорта, возрастных особенностей обучающихся;
- индивидуальные учебно-тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу;
- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

3.3. Особенности формирования групп, определения объема недельной учебно-тренировочной нагрузки обучающихся осуществляется с учетом вида программ, этапов спортивной подготовки.

3.4. Сроки начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяются с учетом сроков проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся;

3.5. Набор (индивидуальный отбор) обучающихся осуществляется ежегодно не позднее 15 октября текущего года;

3.6. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебным (тренировочным) планом (далее - учебный план).

3.7. По дополнительным образовательным программам спортивной подготовки годовой учебный план разрабатывается на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта.

3.8. Учреждение самостоятельно определяет и утверждает Порядок формирования групп.

3.9. По программам спортивной подготовки по видам спорта формирование групп осуществляется согласно разработанным и утвержденным Правилам приема и требованиям федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта.

3.10. При формировании групп спортивной подготовки учитывается:

- минимальный возраст для зачисления в группы по виду спорта;
- контрольные приемные нормативы по общей и специальной физической подготовке и уровень спортивной подготовки (наличие спортивного разряда, звания) поступившего;
- наполняемость групп по виду спорта.

3.11. Наполняемость групп устанавливается с учетом специфики образовательной программы, вида спорта, года обучения:

3.12. Учебно-учебно-тренировочный процесс в МКУ ДО «СШ СОЦ» УКМО по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта и дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта для лиц с ограниченными возможностями здоровья рассчитан на 42 учебные недели.

- 3.13 Учебно-учебно-тренировочный процесс в МКУ ДО «СШ СОЦ» УКМО по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта рассчитан на 52 учебные недели.
- 3.14. Часовая нагрузка распределяется согласно учебному плану с учетом возраста и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся.
- 3.15. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительным общеразвивающим программам области физической культуры и спорта и дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта для лиц с ограниченными возможностями здоровья рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей, особенностей здоровья и уровня подготовки обучающихся и не может превышать – 2-х академических часов (1 академический час – 45 мин.).
- 3.16. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 минут) в зависимости от этапа спортивной подготовки по видам спорта.
- 3.17. Содержание спортивно-оздоровительного этапа определяется дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта в соответствии с законодательством об образовании. На спортивно-оздоровительный этап не распространяются требования федеральных стандартов спортивной подготовки. При реализации дополнительных общеразвивающих программ продолжительность одного тренировочного занятия (не более 45 минут) с учетом возрастных особенностей обучающихся.
- 3.18. Содержание этапов спортивной подготовки, указанных в подпунктах настоящего Устава, определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, разрабатываемыми Учреждением с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.
- 3.19. При проведении тренером-преподавателем более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов. Обязательным условием является 10 минутный перерыв между учебно-тренировочными занятиями.
- Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп. При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:
- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
 - не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.
- 3.20. В группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата обучающихся максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.
- 3.21. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.
- 3.22. Ежедневно проводится 60-минутный перерыв между сменами для уборки и проветривания помещений.

4. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

4.1. Перевод лиц по проходящих спортивную подготовку, в группу следующего этапа по годам спортивной подготовки и (или) с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап производится на основании приказа директора МКУ ДО «СШ СОЦ» УКМО

4.2. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап, осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов, соответствующих этапам спортивной подготовки (результатов промежуточной аттестации спортсменов), при отсутствии медицинских противопоказаний.

4.3. Результатом промежуточной аттестации спортсменов будет являться комплекс контрольных упражнений (тестов).

4.4. В дополнительных образовательных программах спортивной подготовки по видам спорта МКУ ДО «СШ СОЦ» УКМО, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки, разрабатывает контрольно-переводные нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода на следующий год спортивной подготовки внутри этапа с учетом положительной динамики роста общей физической и специальной физической подготовки.

4.5. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые программой спортивной подготовки требования, может предоставляться возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки в порядке, предусмотренном локальными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку. Такие лица могут решением педагогического совета МКУ ДО «СШ СОЦ» УКМО, продолжать спортивную подготовку повторно, но не более одного раза на данном этапе.

4.6. Лицам, проходящим спортивную подготовку, повторно не выполнившим предъявляемые программой спортивной подготовки требования, прохождение следующего этапа спортивной подготовки не допускается. В случае, если обучающийся желает продолжить обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по данному виду спорта обучающийся с его согласия может быть переведен на спортивно-оздоровительный этап.

4.7. По заявлению родителей (законных представителей), обучающемуся предоставляется право досрочной сдачи тестовых упражнений (досрочный отъезд и др.).

4.8. Итоговая аттестация представляет собой форму оценки степени и уровня освоения обучающимися дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по видам спорта.

4.9. Итоговая аттестация проводится на основе принципов объективности и независимости оценки качества подготовки обучающихся.

4.10. Итоговая аттестация проводится в порядке и в форме, которые установлены образовательной организацией, если иное не установлено настоящим Федеральным законом.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846776

Владелец Желонкин Владимир Анатольевич

Действителен с 07.09.2023 по 06.09.2024