

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа спортивно-оздоровительного центра»
Усть-Кутского муниципального образования

666781 Иркутская область, г. Усть-Кут, ул. Речников 1, тел: 8(39565) 57-338, 8(39565) 57-238,
E-mail: soch_09@mail.ru

Принято
Педагогический совет
МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО
Протокол № 1
« 06 » 09 2024г.

Утверждено
Директор МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО
В.А. Желонкин
« 06 » 09 2024г.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО

Содержание

1	Общие сведения об образовательном Учреждении	3
1.1	Концептуальная и нормативно-правовая база	3
2	Виды дополнительных образовательных программ, реализуемых в МКУ ДО «СПШ СОЦ» УКМО	5
3	Условия комплектования тренировочных групп МКУ ДО «СПШ СОЦ» УКМО	9
4	Спортивно-массовая деятельность МКУ ДО «СПШ СОЦ» УКМО	9
5	Профориентационная деятельность	10
6	Работа с родителями	10
7	Охрана жизни и здоровья обучающихся	10
8	Методическая деятельность	11
9	Организация образовательного процесса	11
10	Воспитательная деятельность	12
11	Порядок приема, условия зачисления в	12
12	Перевод обучающихся в группы следующего года обучения	13
13	Система определения результатов деятельности МКУ ДО «СПШ СОЦ» УКМО	13
14	Психолого-педагогическое обеспечение образовательной программы	14
	Приложение 1	
	Приложение 2	

1. Общие сведения об образовательном Учреждении

Полное наименование образовательного Учреждения в соответствии с Уставом: Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа спортивно-оздоровительный центр» Усть-Кутского муниципального образования (далее - МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО)

Юридический адрес (место нахождения): 666781 Иркутская область, г. Усть-Кут, ул. Речников 1.

Почтовый адрес Учреждения: 666781 Иркутская область, г. Усть-Кут, ул. Речников 1.

Образовательное учреждение имеет: Лицензию на образовательную деятельность.

1.1. Концептуальная и нормативно-правовая база

Деятельность спортивной школы, как учреждения дополнительного образования, регулируется следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 - ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
- Типовым Положением об учреждении дополнительного образования детей от 26 июня 2012 г. № 504.
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативными СанПиН 2.4.4 3172-14 (санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования)
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
- Нормативными правовыми актами Министерства спорта Российской Федерации, законодательством в сфере образования, в том числе приказами Министерства спорта Российской Федерации, принятыми во исполнение статьи 84 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»:
 - ✓ приказом от 13.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» (зарегистрирован Минюстом России 02.12.2013, регистрационный № 30530);
 - ✓ приказом от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта» (зарегистрирован Минюстом России 02.12. 2013, регистрационный № 30531);
 - ✓ приказом от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной методической деятельности в области физической культуры и спорта» (зарегистрирован Минюстом России 05.03.2014, регистрационный № 31522).

- МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО руководствуется в своей деятельности указами Президента Российской Федерации, постановлениями и распоряжениями Правительства Российской Федерации, Законами Иркутской области, решениями, постановлениями и распоряжениями администрации Усть-Кутского муниципального образования и Уставом.

В МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО имеются и разработаны следующие документы, являющиеся нормативно-правовыми локальными законодательными актами, определяющими направления образовательной деятельности спортивной школы:

- Устав
- Лицензия с приложением
- Правила внутреннего трудового распорядка
- Правила внутреннего распорядка обучающихся
- Штатное расписание
- Должностные инструкции
- Положение об оплате труда
- Положение о порядке хранения и использования персональных данных работников
- Тарификационный список педагогического состава
- Режим (расписание) занятий обучающихся
- Порядок и основания перевода, отчисления и восстановления обучающихся
- Положение о внутреннем контроле
- Порядок оформления возникновения, приостановление и прекращения между образовательной организацией и обучающимися и (или) родителями (законными представителями)
- Порядок установления различных видов материальной поддержки обучающихся
- Положение о применении к обучающимся и снятия с обучающихся дисциплинарного взыскания и их применение
- Положение о комиссии по урегулированию споров между участниками образовательного процесса
- Режим рабочего времени и времени отдыха (коллективный договор)
- Порядок проведения аттестации в целях подтверждения соответствия педагогических работников занимаемым ими должностям
- Положение о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся. Порядок и формы проведения итоговой аттестации

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа спортивно-оздоровительного центра» Усть-Кутского муниципального образования создана на основании постановления администрации Усть-Кутского муниципального образования, для оказания услуг в целях обеспечения реализации, предусмотренных законодательством Российской Федерации, полномочий, в сфере физической культуры и спорта.

Учредителем и Собственником имущества Учреждения является Усть-Кутский муниципальный район Иркутской области. Функции и полномочия Учредителя Учреждения от имени Усть-Кутского муниципального района Иркутской области осуществляет Управление культуры, спорта и молодёжной политики Администрации Усть-Кутского муниципального образования. Функции и полномочия Собственника имущества Учреждения от имени Усть-Кутского муниципального района Иркутской области осуществляет Комитет по управлению муниципальным имуществом Усть-Кутского муниципального образования.

Цель реализации дополнительной образовательной программы МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО является повышение качества учебно-тренировочного процесса обучающихся, их самореализация и достижение качественного уровня спортивного мастерства обучающихся.

Основными задачами МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО являются формирование общей культуры, укрепление здоровья обучающихся, повышение уровня спортивных успехов, подготовка перспективных спортсменов для комплектования сборных команд Усть-Кутского муниципального образования и Иркутской области, удовлетворения потребности населения в занятиях физической культурой и спортом.

МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО призвано обеспечить необходимые условия для личностного развития, адаптации к жизни в обществе, организацию содержательного досуга средствами физической культуры и спорта, обеспечение проведения спортивно-массовых мероприятий.

В характеристике и видах реализуемых МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО дополнительных общеобразовательных программах: дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта, дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта для лиц с ограниченными возможностями здоровья, дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта нашли свое отражение современные технологии, формы и способы решения поставленных задач.

2. Виды дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, реализуемых в МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО

Образовательная программа МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО – это документ, регламентирующий деятельность тренеров-преподавателей, составлена с учетом потребностей детей, родителей и учреждения дополнительного образования и состоит из дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта:

- Армреслинг
- Бокс
- Баскетбол
- Спортивная борьба
- Волейбол

- Биатлон
- Дзюдо
- Самбо
- Лыжные гонки
- Настольный теннис
- Плавание
- Художественная гимнастика
- Тайский бокс
- Футбол
- Хоккей с мячом

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта разработаны в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта и утверждены в установленном порядке.

МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО обеспечивает непрерывный тренировочный процесс в течение календарного года.

- спортивно-оздоровительный этап- не ограничен
- этап начальной подготовки- до 3 лет;
- учебно-тренировочный этап – до 5 лет;
- этап совершенствования спортивного мастерства- бессрочно.

Спортивно-оздоровительный этап обучения (дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта, дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта для лиц с ограниченными возможностями здоровья)

Возраст обучающихся – не ограничен.

Срок обучения- не ограничен

Учебно -тренировочный процесс рассчитан на 52 недели.

Основные задачи:

- Привлечение максимально возможного количества обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, направленным на развитие их личности;
- Воспитание здорового образа жизни;
- Освоение основ личной гигиены и самоконтроля;
- Динамика индивидуальных показателей развития физических качеств.

Формы организации и проведения образовательного процесса:

- Индивидуальная;
- Выполнение учебных нормативов;
- Участие в соревнованиях.

Результатом освоение этих программ должно стать:

- Улучшение состояния здоровья обучающихся;
- Выполнение учебных контрольных нормативов по разделам программ.

Этап начальной подготовки

Возраст обучающихся: в соответствии с ФССП по видам спорта.

Срок обучения до 3-х лет.

Основные задачи:

- Привлечение максимально возможного числа детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- Освоение основ техники избранных видах спорта;
- Совершенствование полученных навыков и умений;
- Привитие навыков личной гигиены и самоконтроля;
- Динамика прироста индивидуальных показателей физической подготовленности занимающихся.

Формы проведения и организация образовательного процесса:

- Групповые занятия;
- Индивидуальные занятия;
- Теоретические занятия;
- Контрольные тесты;
- Участие в соревнованиях;
- Судейская и инструкторская практика;
- Медицинский контроль.

Результатом освоения программ начального этапа является выполнение:

- Учебных контрольных тестов и нормативов по ОФП и СФП, технической подготовке;
- Выполнение спортивного разряда;
- Участие в соревнованиях;
- Судейство соревнований;
- Оздоровление в образовательно-оздоровительном лагере;
- Медицинский контроль.

Тренировочный этап обучения

Возраст обучающихся: в соответствии с ФССП по видам спорта

Срок обучения - до 5-ти лет.

Основные задачи:

- Освоение теоретического материала;
- Освоение объемов тренировочных нагрузок;
- Динамика уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями занимающихся;
- Техничко-тактическое мастерство;
- Подготовка спортсменов разрядников;
- Подготовка членов сборных команд района;
- Медицинский контроль.

Формы организации и проведения образовательного процесса:

- Групповые занятия;
- Индивидуальные занятия;
- Теоретические занятия;

- Контрольные тесты;
- Участие в соревнованиях;
- Учебно-тренировочные сборы;
- Участие в образовательно-оздоровительных лагерях;
- Судейская и инструкторская практика;
- Медицинский контроль.

Результатами освоения образовательных программ на тренировочном этапе являются:

- Выполнение контрольных тестов по ОФП, СФП, технической подготовке;
- Выполнение спортивного разряда для выпускников.

Этап совершенствования спортивного мастерства

Возраст обучающихся: в соответствии с ФССП по видам спорта

Срок обучения - не установлен

Основные задачи:

- Динамика уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями занимающихся;
- Техничко-тактическое мастерство;
- Подготовка КМС, МС;
- Подготовка членов сборных команд города, района, области;
- Медицинский контроль.

Формы организации и проведения образовательного процесса:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль

Работа по индивидуальным планам **спортивной подготовки** осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

Для проведения занятий на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства кроме основного тренера (тренера-преподавателя) по видам спорта допускается привлечение дополнительно второго тренера (тренера-преподавателя) по общефизической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку.

Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные сборы,

являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса. Порядок формирования групп спортивной подготовки по виду спорта футбол определяется учреждением самостоятельно.

Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки.

Основные принципы образовательной программы:

Принцип системности предусматривает тесную взаимосвязь содержания видов деятельности всех сторон учебно-тренировочного процесса: физической, технической, тактической, психологической, интегральной, теоретической подготовки, воспитательной работы, восстановительных мероприятий, административного, педагогического и медицинского контроля.

Принцип преемственности определяет последовательность изложении программного материала по этапам многолетней подготовки спортсмена МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО. Обеспечение в многолетнем образовательном процессе преемственность задач, средств и методов подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей физической, технико-тактической и интегральной подготовленности.

Принцип вариативности предусматривает в зависимости от этапа многолетней подготовки, индивидуальных особенностей спортсмена вариативность программного материала для практических занятий, характеризующихся разнообразием тренировочных средств и нагрузок.

3. Условия комплектования групп по программам спортивной подготовки по видам спорта

Условия комплектования групп по программам спортивной подготовки по видам спорта формируются согласно рекомендациям по наполняемости групп и определения максимального объема недельной тренировочной нагрузки на каждом спортивном этапе. (Письмо Минспорта России от 12.05.2014 г № ВМ - 04-10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в РФ»)

Комплектование по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта и дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта для лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с августа по сентябрь, на основании заявления родителей (законных представителей).

4. Спортивно-массовая деятельность

Спортивно-массовая деятельность включает в себя мероприятия, способствующие:

- Организации досуга обучающихся МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО
- Привлечение максимально возможного количества обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, направленным на развитие их личности;
- Воспитание здорового образа жизни;

образовательного процесса и направлена на укрепление здоровья и достижения поставленных жизненных задач.

Формы организации деятельности:

- Просветительская работа;
- Врачебно-педагогический контроль;
- Медицинский контроль;
- Беседы по технике безопасности при проведении учебных занятий по видам спорта;
- Оказание первой доврачебной помощи;
- Личная гигиена;
- Правила самоконтроля;
- Правила поведения в общественных местах.

8. Методическая деятельность

Вид этой деятельности направлен на организацию методической поддержки МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО.

Формы организации деятельности:

- Семинары для тренеров-преподавателей;
- Открытые занятия, матер-классы по видам спорта;
- Научно-практические конференции;
- Конкурсы профессионального мастерства;
- Аттестация педагогических работников;
- Организация и проведение районных спартакиад, спартакиад педагогических работников и др.

Педагогический контроль

Формы педагогического контроля:

- Определение уровня физической подготовленности обучающихся (приём контрольно – переводных нормативов);
- Динамика роста спортивных результатов;
- Определение физического состояния и здоровья обучающихся.

Данный контроль осуществляется систематически и в соответствии с планом внутришкольного контроля МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО в течение учебного года.

9. Организация образовательного процесса

Организация и проведение образовательного процесса в МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО регламентируется:

- Учебным планом;
- Дополнительными образовательными программами;
- Календарным учебным графиком МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО;
- Календарем спортивно-массовых мероприятий;
- Расписанием занятий.

Вся учебная документация разработана в соответствии с нормативно-правовыми основами деятельности спортивных школ и утверждена приказами по МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО.

Учебный год в МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО начинается с 1 сентября и продолжается в течение календарного года, в летнее каникулярное время - в условиях спортивно-оздоровительного лагеря или по индивидуальным планам тренеров-преподавателей.

- Продолжительность учебной недели 6 дней.
- Продолжительность учебно-тренировочных занятий предусмотрена с условиями комплектования учебно-тренировочных групп по видам спорта.

Обучение и воспитание обучающихся ведется на русском языке.

10. Воспитательная деятельность

Воспитательные задачи реализуются в процессе тренировочных занятий и во внеурочной деятельности обучающихся. Воспитательная работа направлена на обеспечение духовно-нравственного, гражданского, патриотического и трудового воспитания детей.

Организация воспитательной работы в образовательном учреждении осуществляется в соответствии с рабочей программой по воспитанию МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО.

В ходе воспитательного процесса обучающиеся осваивают способы коллективного взаимодействия, формируют и развивают навыки трудовой деятельности, лидерские качества, организаторские умения и навыки.

Основные задачи воспитательной работы:

- учить детей гуманному отношению друг к другу, поддерживая и развивая в них такие качества как доброта, отзывчивость, умение сопереживать товарищу, уважением к окружающим людям.
- воспитывать чувство личной ответственности за свои дела и поступки, умение соотносить их интересам коллектива.

11. Порядок приема, условия зачисления

Прием обучающихся осуществляется в соответствии с санитарными правилами и нормами для учреждений дополнительного образования детей:

на спортивно-оздоровительный этап зачисляются обучающиеся, не достигшие минимального возраста зачисления, вновь зачисляемые в спортивную школу обучающиеся и обучающиеся, не имеющие по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающие заниматься избранным видом спорта;

на этап начальной подготовки зачисляются обучающиеся общеобразовательных школ, желающие заниматься спортом и имеющие письменное разрешение родителей (законных представителей), при отсутствии медицинских противопоказаний;

на учебно-тренировочный этап зачисляются на конкурсной основе только практически здоровые обучающиеся, прошедшие не менее одного года необходимой подготовки, при выполнении ими требований по общефизической и специальной подготовке.

Группы комплектуются на отделениях СШ в соответствии программным материалом и контрольно-переводными требованиями, которые включают в себя:

1. возраст обучающегося;
2. стаж занятий в СШ;
3. уровень спортивной подготовки (спортивные разряды, спортивные достижения);
4. выполнение контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП.

При комплектовании групп тренировочного этапа допускается объединение спортсменов имеющих различный стаж занятий на данном этапе (при условии, что разница в уровне спортивной подготовленности не превышает 2-х спортивных разрядов).

12. Перевод обучающихся в группы следующего года обучения производится приказом директора на основании решения педагогического совета, с учетом выполнения нормативных показателей общей и специальной физической, спортивно-технической подготовки.

Перевод обучающихся на следующий год обучения осуществляется:

На этапе начальной подготовки при условии положительных результатов сдачи контрольно-переводных нормативов по общефизической, теоретической подготовке и отсутствии медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта;

На тренировочном этапе при условии положительных результатов сдачи контрольно-переводных нормативов по общефизической, специальной и теоретической подготовке, по итогам выступлений в соревнованиях и отсутствии медицинских противопоказаний.

Критерии перевода обучающихся разрабатываются на основании требований федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Перевод обучающихся на следующий год обучения осуществляется на основании решения тренерского совета, оформляется приказом МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО.

Обучающиеся, не выполнившие программные требования предыдущего года обучения, на следующий год обучения не переводятся. Решением педагогического совета они могут продолжить обучение повторно, но не более одного раза на данном этапе обучения и в дальнейшем в спортивно-оздоровительных группах.

13. Система определения результатов деятельности

МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО определяется:

- соответствием образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта типовому положению, Уставу, лицензии на образовательную деятельность;
- оценкой соответствия методов, средств, форм образовательного процесса возрасту, интересам и потребностям обучающихся;
- оценкой полноты реализации программ по объему и разделам;
- оценкой результативности реализуемых программ по сохранности контингента обучающихся, по уровню достижений обучающихся;
- оценкой содержания и организации образовательного процесса;
- повышением квалификации;
- уровнем учебно-дидактического оснащения реализуемых программ;
- социальными связями;
- организацией летней оздоровительной работы.

Одной из форм результативности являются грамоты МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО и обучающихся, благодарности, публикация в прессе, вручение памятных призов, характеристики-рекомендации для поступления в профильные учебные учреждения, оформление стендов, альбомов, разработка методической продукции, включение в сборные команды школы, района по видам спорта, проведение традиционных праздников.

14. Психолого-педагогическое обеспечение образовательной программы

Основной целью дополнительного образовательного процесса МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО является создание комфортных условий, обеспечивающих творческое и физическое развитие личности каждого ребенка.

Для достижения ожидаемого результата в МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО создаются комфортная образовательная среда.

Образовательная среда – комплекс необходимых условий, при выполнении которых ребенок получает возможность для свободного активного самоопределения и саморазвития и состоит из:

- наличия спортивных помещений для занятий, необходимого спортивного инвентаря и оборудования;
- содержания программ и их гибкости, вариативности, инновационности;
- количественного состава в группах, объединение по возрастному признаку и уровню физической подготовленности;
- обеспечение образовательного процесса квалифицированными кадрами.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846776

Владелец Желонкин Владимир Анатольевич

Действителен с 07.09.2023 по 06.09.2024