

Муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
«Спортивная школа спортивно-оздоровительного центра»  
Усть-Кутского муниципального образования

Утверждено  
Директор МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО  
В.А. Желонкин  
« 06 » \_\_\_\_\_ 2024  
« 06 » \_\_\_\_\_ 09  
КУМЕНТ



Календарный учебный график  
на 2024-2025 учебный год

1. Пояснительная записка

1.1. Календарный учебный график муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа спортивно-оздоровительного центра» Усть-Кутского муниципального образования (далее - МКУ ДО «СШ СОЦ» УКМО) на 2024/2025 учебный год является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса.

Нормативную базу годового календарного учебного графика составляют:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 14. 12. 2007 г. №329-ФЗ;
- Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. До1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры»
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. N 730 «Об утверждении федеральных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»
- Приказ Министерства просвещения России от 09.11.2018 N196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";
- Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. в редакции от 03.06.2009 № 118-ФЗ;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации №2 от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СанПин 2.4.4.3172-4 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования.
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности
- Устав МКУ ДО «СШ СОЦ» УКМО

1.2. Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается приказом директора МКУ ДО «СШ СОЦ» УКМО.

1.3. Календарный учебный график в полном объёме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья. Содержание дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и

сроки обучения определяются дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по видам спорта, разработанной и утвержденной директором МКУ ДО «СШ СОЦ» УКМО

## **2. Продолжительность учебного года**

2.1. МКУ ДО «СШ СОЦ» УКМО организует работу по дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта, дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта для лиц с ограниченными возможностями здоровья рассчитан на 42 недели, из них 36 недель учебно-тренировочных занятий и 6 недель в условиях летней оздоровительной кампании или по индивидуальным планам обучающихся.

Начало учебного года-02.09.2024 г.

Окончание учебного года- 30.06.2025г.

Начало учебных занятий -04.09.2025г.

По дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта организует работу с обучающимися в течение календарного года, рассчитанного на 52 недели, из них 46 недель учебно-тренировочных занятий и 6 недель в условиях летней оздоровительной кампании или по индивидуальным планам обучающихся.

Начало учебного года-02.09.2024 г.

Окончание учебного года- 31.08.2025г.

Начало учебных занятий -04.09.2025.

Данный годовой календарный график составлен без учёта переноса праздничных дней.

Праздничные дни:

4 ноября - День Народного Единства;

23 февраля – «День защитника отечества»;

8 марта – «Международный женский день»;

1 мая – «День весны и труда»;

9 мая – «День Победы»;

14 мая- «День памяти»;

12 июня – «День народного единства».

## **3. Регламент образовательного процесса**

3.1. Продолжительность учебной недели- шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовки)

3.2. Часовая нагрузка распределяется согласно учебному плану с учетом возраста и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся.

3.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ области физической культуры и спорта и дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта для лиц с ограниченными возможностями здоровья рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей, особенностей здоровья и уровня подготовки обучающихся и не может превышать – 2-х академических часов (1 академический час – 45 мин.).

3.4. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 мин.) с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся следующей продолжительности:

- на спортивно-оздоровительном и этапе начальной подготовки до 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до 3 часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства до 4 часов.

3.5. При проведении тренером-преподавателем более одного тренировочного занятия по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов. Обязательным условием является 10 минутный перерыв между тренировочными занятиями.

3.6. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.7. Ежедневно проводится 60-минутный перерыв с между сменами для уборки и проветривания помещений.

3.8. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с режимом работы МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО, нормативными документами, утверждается директором МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО. Расписание занятий составляется в срок до 1 октября. Изменение расписания без разрешения администрации МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО запрещается.

3.7. Временное расписание учебно-тренировочных занятий на сентябрь месяц формируется до 10 сентября.

#### **4. Комплектование учебно-тренировочных групп**

4.1. До 15 сентября осуществляется набор обучающихся и комплектование учебных групп посредством регистрации на сайте Навигатор физической культуры и спорта Иркутской области <https://p38.спорт-навигатор.рф/>

4.2. Перевод обучающихся на дальнейшие этапы обучения до 10 сентября.

4.3. Наполняемость групп осуществляется согласно рекомендациям по наполняемости групп и определения максимального объема недельной тренировочной нагрузки на каждом спортивном этапе. (Письмо Минспорта России от 12.05.2014 г № ВМ -04-10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в РФ»)

#### **5. Аттестация обучающихся**

5.1. Промежуточная аттестация проводится в форме зачета по теоретической и практической подготовке, а также приема у обучающихся контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке с составлением протокола сдачи контрольных нормативов.

5.2. Промежуточная аттестация проводится по уровням обучения по итогам учебного года и итоговая аттестация в мае каждого учебного года.

5.3. Итоговая аттестация проводится в форме экзамена по теоретической и практической подготовке, а также приема у обучающихся контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке с составлением протокола сдачи контрольных нормативов.

5.4. Итоговая аттестация обучающихся проводится в мае, по окончании учебного года.

#### **6. Родительские собрания**

6.1. Проводятся на отделениях по видам спорта по усмотрению тренеров-преподавателей не реже двух раз в год.

#### **7. Режим работы в период школьных каникул**

7.1. С целью непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ в каникулярный период тренеры-преподаватели могут работать по специальному временному расписанию. Допускается изменение форм занятий, сокращение численности

обучающихся и спортсменов в группах до 50%, объединение групп, но не более двух и в соответствии с физической подготовленностью занимающихся, с гендерными и возрастными особенностями развития.

7.2. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с календарно-тематическими планами. Образовательный процесс может продолжаться в форме тренировочной работы, соревнований, тренировочных сборов, походов, экскурсий, мастерклассов и др.

## **8. Организация спортивных массовых мероприятий.**

8.1. Участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях реализуется в соответствии с планом воспитательной работы, с Календарным планом спортивно-массовых мероприятий МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО на 2024-2025 учебный год.

8.2. В день проведения спортивно-массовых мероприятий обучающиеся, участвующие в данных мероприятиях, на учебных занятиях по расписанию могут не присутствовать.