

Утверждено
Директор МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО


В.А. Желонкин
« 01 » _____ 2025
ДОКУМЕНТ 09

Учебный план
МБУ ДО "СШ СОЦ" УКМО
на 2025-2026 учебный год

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа спортивно-оздоровительного центра» Усть-Кутского муниципального образования составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" и иными нормативными правовыми актами, регулирующими деятельность учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности, расположенных на территории Российской Федерации, на основании дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, Постановления Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

Учебный план составлен на основании следующих реализуемых программ:

1. Дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности:

- «Художественная гимнастика»
- «Футбол»
- «Адаптивная физическая культура»
- «Плавание»
- «Самбо»
- «Волейбол»

2. Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта:

- «Художественная гимнастика»
- «Плавание»
- «Волейбол»
- «Футбол»
- «Дзюдо»
- «Баскетбол»

- «Тайский бокс»
- «Хоккей с мячом»
- «Самбо»
- «Армрестлинг»
- «Бокс»
- «Вольная борьба»
- «Лыжные гонки»
- «Биатлон»

Учебный план предполагает организацию тренировочного процесса:

- для спортивно-оздоровительного этапа (СО) по дополнительным общеразвивающим программам;
- для этапа начальной подготовки (НП), учебно-тренировочного этапа (УТЭ) и этапа спортивного совершенствования (СС) по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта.

Основными формами образовательного процесса являются групповые тренировочные занятия. Механизмом реализации настоящего учебного плана являются утверждённые в установленном порядке дополнительные общеобразовательные программы (общеразвивающие и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки).

Учебный план занятий по дополнительным общеразвивающим программам реализуется в форме тренировочных занятий и рассчитан на 46 недель на базе спортивной школы.

Учебный план занятий по программам спортивной подготовки реализуется в форме тренировочных занятий и рассчитан на 52 недели, из них 46 недель непосредственно в условиях спортивной школы и 6 недель самостоятельной работы по индивидуальным планам, разработанным тренером-преподавателем, и (или) в летнем спортивно-оздоровительном лагере.

Ф.И.О. тренера-преподавателя	Этап подготовки период занятий на данном этапе (в годах)	Общеобразовательные программы			
		Образовательные программы спортивной подготовки		Дополнительные программы (СО)	
		Кол-во учебных групп	Количество часов работы с группами	Кол-во учебных групп	Количество учебных часов в неделю
1	2	3	4	6	7
Футбол					
Мартыаненко В.А.	НП -3	1	8	1	6
	НП-2	1	8		
	НП-1	1	6		
Архипов А.В.	НП-3	1	8		
	НП 2	2	13	2	5
Автушенко Е.Ю.	НП 3	1	4		
	НП-2	1	6		
ИТОГО		8	53	3	11
Художественная гимнастика					
Старикова С.Б.	СС	1	19		
	УТЭ-5	1	17		
Сбитнева В.В.	УТЭ-5	1	18	1	6
	УТЭ-2	1	12		
ИТОГО		4	66	1	6
Баскетбол					
Чемезов А.А.	НП-2	1	8		
Воронин Д.Ю.	НП-3	1	8		
ИТОГО		2	16		
Тайский бокс					
Синюшкин А.С.	УТЭ-2	1	14		

	НП-2	1	8		
	НП-1	1	6		
ИТОГО		3	28		

Адаптивная физическая культура

Желонкин В.А.				1	6
ИТОГО				1	6

Волейбол

Матвеев К.Е.	УТЭ-5	1	9		
	УТЭ-3	1	13	1	6
Матвеева С.Т.	НП-2	2	16		
	УТЭ-5	1	6		
Матвеев Д.К	УТЭ-3	1	14		
Сажин Е.Ю.	УТЭ-1	1	9		
ИТОГО		7	67	1	6

Плавание

Суванбаева Т.П.	НП-2	4	24		
	УТЭ-4	1	16		
Ленская Е.В.	УТЭ-3	1	14		
	НП-2	2	16	1	6
Матвеева Т.О.	НП-1	1	6		
ИТОГО		9	76	1	6

Хоккей с мячом

Савостьянов С.Д.	УТЭ-4	1	12		
	НП-1	1	6		
ИТОГО		2	18		

Самбо

	СС	1	18		
Орлов А.И.	УТЭ-4	1	14		
	НП-2	1	4		
Тарасов Р.В.	НП-2	1	6	1	4
Куклин С.В.	УТЭ-3	1	12	1	6
Еловский Е.А.	НП-3	2	16		

Габдушев С.Р.	НП-3	1	6	1	3
ИТОГО		8	76	3	13
Армрестлинг					
Орлова В.Н.	НП-2	1	8		
	НП-1	1	6		
ИТОГО		2	14		
Бокс					
Задева Н.А.	УТЭ-2	1	12		
Тогонов А.С.	НП-1	2	12		
Брызгалов Ф.В.	УТЭ-4	1	12		
	УТЭ-3	1	12		
	УТЭ-2	1	12		
ИТОГО		6	60		
Вольная борьба					
Вахромов Н.А.	НП-4	1	8		
	НП-2	1	8		
ИТОГО		2	16		
Лыжные гонки, Биатлон					
Новенькова О.П.	УТЭ-5	1	12		
Савык Я.В.	УТЭ-5	1	12		
ИТОГО		2	24		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240700

Владелец Желонкин Владимир Анатольевич

Действителен с 17.10.2025 по 17.10.2026