

Утверждено
Директор МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО

В.А. Желонкин
« 19 » _____ 2025



Календарный учебный график
на 2025-2026 учебный год
Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа спортивно-оздоровительного центра»
Усть-Кутского муниципального образования

1. Пояснительная записка

1.1. Календарный учебный график муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа спортивно-оздоровительного центра» Усть-Кутского муниципального образования (далее - МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО) на 2025/2026 учебный год является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса.

Нормативную базу годового календарного учебного графика составляют:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 14. 12. 2007 г. №329-ФЗ;
- Приказ Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. До1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры»;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. N 730 «Об утверждении федеральных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Приказ Министерства просвещения России от 09.11.2018 N196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";
- Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. в редакции от 03.06.2009 № 118-ФЗ;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации №2 от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СанПин 2.4.4.3172-4 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования.
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности
- Устав МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО

1.2. Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается приказом директора МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО.

1.3. Календарный учебный график в полном объёме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и

здоровья. Содержание дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и сроки обучения определяются дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по видам спорта, разработанной и утвержденной директором МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО

2. Продолжительность учебного года

2.1. МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО организует работу по дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта, дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта для лиц с ограниченными возможностями здоровья рассчитан на 42 недели, из них 36 недель учебно-тренировочных занятий и 6 недель в условиях летней оздоровительной кампании или по индивидуальным планам обучающихся.

Начало учебного года-01.09.2025 г.

Окончание учебного года- 30.06.2026г.

Начало учебных занятий -08.09.2025г.

По дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта организует работу с обучающимися в течение календарного года, рассчитанного на 52 недели, из них 46 недель учебно-тренировочных занятий и 6 недель в условиях летней оздоровительной кампании или по индивидуальным планам обучающихся.

Начало учебного года-01.09.2025 г.

Окончание учебного года- 31.08.2026г.

Начало учебных занятий -08.09.2025г.

Данный годовой календарный график составлен без учёта переноса праздничных дней.
Праздничные дни:

4 ноября - День Народного Единства;

23 февраля – «День защитника отечества»;

8 марта – «Международный женский день»;

1 мая – «День весны и труда»;

9 мая – «День Победы»;

14 мая- «День памяти»;

12 июня – «День народного единства».

3. Регламент образовательного процесса

3.1. Продолжительность учебной недели- шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовки)

3.2. Часовая нагрузка распределяется согласно учебному плану с учетом возраста и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся.

3.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительным общеразвивающим программам области физической культуры и спорта и дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта для лиц с ограниченными возможностями здоровья рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей, особенностей здоровья и уровня подготовки обучающихся и не может превышать – 2-х академических часов (1 академический час – 45 мин.). с учетом возрастных и индивидуальных особенностей ребенка

3.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 мин.) с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся следующей продолжительности:

- на спортивно-оздоровительном и этапе начальной подготовки до 2 часов;

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства до 4 часов.

3.5. При проведении более одного тренировочного занятия по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 часов. Обязательным условием является 10 минутный перерыв между тренировочными занятиями.

3.6. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.7. Ежедневно проводится 60-минутный перерыв с между сменами для уборки и проветривания помещений.

3.8. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с режимом работы МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО, нормативными документами, утверждается директором МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО. Расписание занятий составляется в срок до 1 октября. Изменение расписания без разрешения администрации МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО запрещается.

3.7. Временное расписание учебно-тренировочных занятий на сентябрь месяц формируется до 10 сентября.

4. Комплектование учебно-тренировочных групп

4.1. До 20 сентября осуществляется набор обучающихся и комплектование учебных групп посредством регистрации на официальном канале портала государственных услуг Российской Федерации (Госуслуги)

4.2. Перевод обучающихся на дальнейшие этапы обучения до 10 сентября.

4.3. Наполняемость групп осуществляется согласно рекомендациям по наполняемости групп и определения максимального объема недельной тренировочной нагрузки на каждом спортивном этапе. (Письмо Минспорта России от 12.05.2014 г № ВМ -04-10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в РФ»)

5. Аттестация обучающихся

5.1. Промежуточная аттестация проводится в форме зачета по теоретической и практической подготовке, а также приема у обучающихся контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке с составлением протокола сдачи контрольных нормативов.

5.2. Промежуточная аттестация проводится по уровням обучения по итогам учебного года и итоговая аттестация в мае каждого учебного года.

5.3. Итоговая аттестация проводится в форме экзамена по теоретической и практической подготовке, а также приема у обучающихся контрольных нормативов по общей физической и специальной физической подготовке с составлением протокола сдачи контрольных нормативов.

5.4. Итоговая аттестация обучающихся проводится в мае, по окончании учебного года.

6. Родительские собрания

6.1. Проводятся на отделениях по видам спорта не реже двух раз в год.

7. Режим работы в период школьных каникул

7.1. С целью непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ в каникулярный период учебно-тренировочный процесс может проходить по специальному временному расписанию. Допускается изменение форм занятий, сокращение

численности обучающихся и спортсменов в группах до 50%, объединение групп, но не более двух и в соответствии с физической подготовленностью занимающихся, с гендерными и возрастными особенностями развития.

7.2. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с календарно-тематическими планами. Образовательный процесс может продолжаться в форме тренировочной работы, соревнований, тренировочных сборов, походов, экскурсий, мастерклассов и др.

8. Организация спортивных массовых мероприятий.

8.1. Участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях реализуется в соответствии с планом воспитательной работы, с Календарным планом спортивно-массовых мероприятий МБУ ДО «СШ СОЦ» УКМО на 2025-2026 учебный год.

8.2. В день проведения спортивно-массовых мероприятий обучающиеся, участвующие в данных мероприятиях, на учебных занятиях по расписанию могут не присутствовать.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240700

Владелец Желонкин Владимир Анатольевич

Действителен с 17.10.2025 по 17.10.2026